

## **Opatření ředitele č. 8/2020**

### **Opatření k zamezení nákazy koronavirem (COVID-19) a pravidla karantény na kolejích Univerzity Karlovy**

V návaznosti na šíření nového viru COVID-19, usnesení a rozhodnutí vlády ČR a opatření ministerstva zdravotnictví vydávám toto opatření.

#### **I. Zvýšená hygienická opatření na kolejích KaM UK**

Z důvodu zamezení rozšíření nákazy na kolejích KaM UK jsou přijata na kolejích KaM UK následující zvýšená hygienická opatření:

- a) společné prostory kolejí budou v souladu s úklidovými standardy uklízeny s použitím virucidních desinfekčních prostředků, zejména však (vstupní haly, výtahy, schodiště, společné kuchyně, společné sociální zařízení). Zejména se zvýší četnost úklidu ploch desinfekčním prostředkem a to zejména u ploch jako jsou kliky, madla u schodišť, výtahy apod.
- b) dle možností a dostupnosti budou u vstupu do kolejí umístěny stojany s desinfekčním prostředkem na ruce,
- c) všechny osoby ubytované na kolejích KaM UK pohybující se ve společných prostorách kolejí budou nosit ochrannou roušku zakrývající nos a ústa a dále dodržovat zvýšenou hygienu zejména hygienu rukou. Dále budou dodržovat fyzickou vzdálenost od ostatních osob minimálně 2 metry,
- d) osoby ubytované na kolejích KaM UK, se nebudou shlukovat ve společných prostorách kolejí (např. společné kuchyňky, chodby na patrech kolejí atd.) ani v pokojích ubytovaných studentů.

#### **II. Povinná karanténa**

1. Povinná karanténa pro osoby, které přijíždějí ze zasažených oblastí nebo pro osoby se symptomy nemoci:
  - a.) všechny osoby, které přijíždějí ze zemí zasažených nákazou COVID-19, tzn. ze zahraniční mimo území ČR, mají nařízenou povinnou dvoutýdenní karanténu a za její porušení platí podle zákona o ochraně veřejného zdraví pokuta až tři miliony korun. Tyto osoby musí povinně kontaktovat svého lékaře, a to telefonicky nebo písemně.
  - b.) dále ty osoby, které vykazují příznaky onemocnění COVID-19, i mírné (zvýšenou teplotu 37,5 stupňů, dýchací obtíže, suchý kašel, bolesti svalů, bolesti kloubů, migréna). Karanténa je povinná, i když ubytovaný nebyl v oblasti s nákazou.

2. Osoby definované v bodě a) jsou povinny nahlásit svůj příjezd ubytovací kanceláři příslušné koleje minimálně 3 (tři) dny před příjezdem na kolej. Doporučuje se strávit povinnou karanténu:
  - a.) především ve svém bydlišti (tj. nikoliv na kolejích KaM UK),
  - b.) na kolejích KaM UK pouze v nezbytných a odůvodněných případech ve speciálně k tomu vyhrazených karanténních pokojích ve vybraných ubytovacích kapacitách.
3. Všechny osoby, které přijíždějí ze zahraničí nebo osoby, které jsou ubytovány na kolejích KaM UK i bez ohledu na to, jestli přišly do styku s nakaženou osobou, nebo osobou, která se vrátila z nakažených oblastí v zahraničí a projeví se u nich příznaky i mírné nákazy nemoci COVID-19, bezodkladně oznámí tuto skutečnost vedoucímu koleje telefonicky, nebo na emailu [emergency.koleje@cuni.cz](mailto:emergency.koleje@cuni.cz). Ubytovaný si zabalí své osobní nejnnutnější věci a vyčká dalších pokynů k přesunu do karantény. Ubytovaný neprodleně kontaktuje svého ošetřujícího lékaře nebo hygienickou stanici na lince 1212 nebo na telefonu +420 773 782 856 nebo +420 773 782 850.
4. Osoby umístěny do karantény jsou povinni tuto karanténu dodržovat po dobu 14 dní, případně do rozhodnutí jiných orgánů (hygienické stanice, lékaře). V případě rozhodnutí o předčasném ukončení karantény ubytovaného, musí ubytovaný tento dokument poskytnout v kopii vedoucí příslušné koleje KaM UK. Dále jsou tyto osoby povinni:
  - neopouštět přidělený karanténní pokoj,
  - nepohybovat se volně po společných prostorech kolejí,
  - dodržovat zvýšená hygienická opatření, zejména hygienu čistých rukou,
  - používat jednorázové papírové ručníky nebo utěrky,
  - používat roušku, ústenku, nebo jiné zakrytí úst a nosu.

### III. Doporučená karanténa

Osobám, kterým byla doporučena karanténa, ošetřujícím lékařem nebo hygienickou stanicí se bude přistupovat jako k osobám v povinné karanténě. tzn, jsou povinny nahlásit svůj příjezd minimálně 3 (tři) dny před svým plánovaným příjezdem na kolej ubytovací kanceláři. Osoba může karanténu, strávit:

- a.) především ve svém bydlišti (tj. nikoli na koleji KaM UK),
- b.) na kolejích KaM UK pouze v nezbytných a odůvodněných případech ve speciálně vyhrazené ubytovací karanténní kapacitě.

V případě, že budou takové osoby v době doporučené karantény ubytovány na koleji, jsou tyto osoby povinny dodržovat veškerá výše uvedená karanténní opatření, včetně přestěhování do vyhrazené ubytovací kapacity.

#### **IV. Karanténní pokoj ve vyhrazené kapacitě KaM UK**

Na kolejích KaM UK jsou vyčleněny ubytovací kapacity pro osoby, které ze závažných důvodů nemůžou trávit karanténní dobu v domácím prostředí. Na karanténních pokojích nezbývá dodržovat všechna hygienická opatření.

U vyhrazené ubytovací kapacity – karanténní pokoj platí, že:

1. Na karanténních pokojích jsou osoby ubytované odděleně tj. v jednolůžkových pokojích se sociálním zařízením a kuchyňkou.
2. Dočasně ubytování v karanténních pokojích nehradí zvýšené kolejné za jinou ubytovací kapacitu.

#### **V. Pravidla karantény na kolejích KaM UK**

Na kolejích je nezbytně nutné dodržovat zvýšená hygienická opatření, zejména hygienu čistých rukou. Osoby v karanténě při nutnosti styku s jinými osobami musí používat roušku, nepřibližovat se k osobám na vzdálenost menší než dva metry, zamezit fyzickým dotekům, používat dezinfekci. Osobám v karanténě je zakázán vstup do společných prostor koleje (např. studovna, menza, kuchyňka apod.) Osoby v karanténě nesmí chodit na návštěvy a žádné návštěvy nesmí přijímat. Osoby v karanténě jsou povinny sledovat svůj zdravotní stav, v případě zdravotních obtíží (symptomů onemocnění koronavirem – teplota 37,5 kašel, bolest kloubů, migréna, dušnost), nebo zhoršení zdravotního stavu musí neprodleně kontaktovat svého ošetřujícího lékaře a následně vedoucí koleje, ve které je ubytován. V případě akutních obtíží neprodleně kontaktuje linku 155.

Osoby v karanténě si s vedením koleje projednají možnost zajištění potřebných nákupů a stravování.

Osoby v karanténě, které musí opustit kolej (jenom pro případ testování viru v místě tomu určenému), musí vždy používat roušku, nebo jinou pokrývku nosu a úst, před opuštěním pokoje si musí pečlivě umýt ruce, nebo použít jednorázové gumové rukavice. Od ostatních osob musí dodržovat minimálně dva metry odstup.

Vypracoval: Mgr. Miroslava Hurdová

Rozdělovník: vedoucí kolejí